

«Утверждаю»  
Проректор  
Федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Московский государственный медико-стоматологический  
университет имени А.И. Евдокимова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Профессор РАН, д.м.н.  
Левченко Олег Валерьевич  
«27» марта 2023 г.



### ОТЗЫВ

**Ведущей организации о научно-практической значимости диссертации  
Кулешова Алексея Андреевича на тему «Пограничное расстройство  
личности в юношеском возрасте (траектория развития, критерии  
дифференциальной диагностики, вопросы комплексной терапии)» по  
специальности: 3.1.17 -«Психиатрия и наркология» (медицинские науки).**

#### Актуальность темы диссертации

Возможность диагностирования пограничного расстройства личности (ПРЛ) в юношеском возрасте долгое время являлось предметом дебатов и дискуссий [Miller A. L. et al., 2008; Kaess M., 2014; Chanen A. M., et al., 2020; Sharp C., 2020]. Актуальность изучения данной патологии подчеркивается высокой встречаемостью ПРЛ в юношеском возрасте, по сравнению со взрослым возрастом, выраженным полиморфизмом психопатологических расстройств, которые затрудняют своевременную квалификацию ПРЛ на этапе взросления [Guilé J. M. et al., 2018; Winsper C., 2021; Reichl C., Kaess M., 2021]. Несмотря на то, что в настоящее время установление диагноза ПРЛ считается оправданным, сохраняются значительные трудности верификации данного личностного расстройства и дифференциальной диагностики с эндогенными и аффективными заболеваниями [Zimmerman M. et al., 2013; Chanen A. M. et al., 2016; Bayes A. J. et al., 2016; Cavelti M., Thompson K., Chanen A. M. et al., 2021].

Дополнительными факторами, подчеркивающими целесообразность изучения ПРЛ в данном возрастном периоде является высокая встречаемость поведенческих расстройств, представленных аддиктивными, гетеро- и аутоагрессивными формами поведения, сопутствующим высоким суицидальным риском [Schmahl C., Ludaescher P., 2011; Yen S. et al., 2013; Cavelti M., Thompson K. et al., 2021]. Не вызывает сомнений необходимость усовершенствования терапевтических методик для проведения раннего психофармакологического и психотерапевтического вмешательства.

Таким образом, раннее распознавание и адекватная психопатологическая квалификация симптоматики в динамике пограничного расстройства личности остается одной из наиболее сложных проблем психиатрии юношеского возраста. При этом, существует целесообразность выделения специфических дифференциально-диагностических признаков, опираясь на которые можно дать синдромальную и нозологическую оценку клинических проявлений, в рамках динамики ПРЛ и коморбидных с ним расстройств, что обуславливает выбор эффективных терапевтических, психокоррекционных и социально-трудовых мероприятий в отношении данного контингента пациентов.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

В основе диссертационной работы данные обследования 143 пациентов с состояниями, соответствующими в юношеском возрасте (16- 25 лет) диагнозу ПРЛ. Диссертационное исследование проведено на высоком методологическом уровне, который обуславливает достоверность полученных результатов. Этому способствует правильная и четкая формулировка цели и задач исследования, комплексность методов исследования и их соответствие поставленным задачам.

В диссертационном исследовании был проведен анализ психопатологии ПРЛ, их частоты встречаемости и выраженности, что дало основания для проведения типологического исследования по минованию юношеского возраста. Представленные результаты и выводы являются

обоснованными. Выводы диссертации и основные положения, выносимые на защиту, полностью соответствуют содержанию работы.

### **Новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

В диссертационной работе Кулешова А.А. на высоком научном уровне представлены новые данные посвященные психопатологической структуре пограничного расстройства личности в юношеском возрасте. На основании обнаруженных закономерностей клинической картины и сосуществующей психопатологической симптоматики разработана актуальная прогностически значимая типология с выделением трех типов ПРЛ. Автором описаны основные психопатологические особенности каждой выделенной разновидности, на основании проведенного катамнестического наблюдения изучена их дальнейшая динамика после завершения юношеского возраста с последующей прогностической оценкой в виде определения благоприятных и неблагоприятных исходов, выявлением нозологических траекторий к заболеваниям эндогенного круга. Уделено особое внимание патогенетическим аспектам ПРЛ, впервые освещены нейрофизиологические и нейропсихологические особенности, отражающие дисфункцию вентромедиального и префронтальных отделов головного мозга, обуславливающие клинико-психопатологическую картину расстройства. Разработаны основы персонализированной психофармакологической и психотерапевтической помощи данному контингенту больных.

### **Значимость для науки и практики**

В рамках проведенного исследования решена актуальная задача клинико-психопатологического анализа пограничного расстройства личности в юношеском возрасте с разработкой клинико-диагностических и клинико-

прогностических критериев. Представленная типология позволила распределить пациентов по степени выраженности и частоте встречаемости основных составляющих его психопатологических нарушений, а также коморбидных расстройств, что внесло свой вклад в научную проблему понимания феномена ПРЛ в юношеском возрасте, психопатологической оценки ее синдромальной структуры и дальнейшей динамики изучаемых состояний после завершения юношеского возраста. Результаты катamnестического исследования показали особенности дальнейшей динамики ПРЛ с выделением различных вариантов его исхода и возможностей нозологической трансформации. Полученные результаты имеют теоретическую значимость и представляются перспективными для дальнейших разработок классификаций личностных расстройств и выявления их клинико-биологических особенностей в целях дальнейшего исследования патогенеза. Предложенная типология ПРЛ, а также выявленные клинико-динамические траектории развития психопатологической симптоматики у исследованного контингента больных, позволяют разработать и внедрить персонализированный подход к комплексной терапии данной группы пациентов.

Результаты данного исследования нашли применение в практической работе клиники ФГБНУ НЦПЗ, а также филиалов ГБУЗ «ПКБ № 4 ДЗМ», «Психоневрологический диспансер № 8», «Психоневрологический диспансер № 9».

**Полнота изложения основных результатов диссертационной работы в печати.**

По теме диссертационной работы автором опубликовано 17 научных публикаций, из них 8 статей в рецензируемых изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации для опубликования основных результатов диссертаций на соискание учёной степени кандидата медицинских наук.

Содержание опубликованных работ соответствует тематике проведенного исследования и отражает основные направления настоящей работы.

Основные результаты диссертационного исследования доложены на Конференции молодых ученых, посвященной памяти академика А. В. Снежневского (25 мая 2021, Москва), XVII съезде психиатров России (15–18 мая 2021, Санкт-Петербург), Всероссийской школе молодых психиатров «Суздаль-2021» (23–27 сентября 2021, Суздаль), на 5-й Костромской Всероссийской школе молодых ученых и специалистов в области психического здоровья «Биологическая парадигма клиники психических расстройств» (6–8 октября 2022, Кострома).

Апробация диссертации состоялась 05 июля 2022 года. Оформление автореферата соответствует структуре и содержанию диссертационной работы.

### **Личный вклад автора**

Все этапы исследования были выполнены автором лично, проведен обзор и анализ литературы, по теме диссертационного исследования, сформулированы цели и задачи настоящего исследования, определены критерии включения и исключения, которые согласуются с выбранными методами исследования. Диссертант лично проводил клинико-психопатологическое и клинико-динамическое обследование пациентов, осуществлял психометрическую оценку тяжести изучаемых состояний. На основании полученных результатов автором разработана оригинальная типология пограничного расстройства личности в подростковом возрасте, выявлены предикторы, влияющие на его формирование, проанализирована дальнейшая динамика расстройства после завершения юношеского возраста в зависимости от выделенных типологических разновидностей. На основании полученных результатов автором сформулированы и обоснованы полученные выводы, разработаны практические рекомендации, а также подготовлены публикации по теме исследования.

## **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.**

Результаты диссертационного исследования вносят существенный вклад в понимание психопатологической структуры ПРЛ, имеют практическую значимость для проведения диагностики, организации оказания высокоспециализированной медицинской помощи этим больным. Полученные в работе данные об условиях формирования, определение психопатологических характеристик для выделенных разновидностей ПРЛ и их дальнейших исходов, включая показатели социально-трудовой адаптации, способствуют нозологическому распознаванию ПРЛ. Разработанные алгоритмы персонализированной психофармакотерапии и социореабилитации больных с ПРЛ будут способствовать оптимизации оказываемой им специализированной медицинской помощи в зависимости от типа депрессии. Разработаны подходы к повышению приверженности терапии, обуславливающие необходимость проведения дополнительных реабилитационных мероприятий как для самого больного, так и для его окружения. Результаты проведенного исследования могут использоваться при подготовке и повышении квалификации врачей-психиатров и медицинских психологов. Методологические принципы, на базе которых построено исследование, могут применяться для дальнейших научно-практических разработок в данной области.

## **Оценка содержания диссертации и ее завершенности.**

Диссертация традиционно оформлена в соответствии со всеми необходимыми требованиями, предъявляемым к ее написанию. Работа изложена на 218 страницах машинописного текста (основной текст 182 страниц, приложение 35 страниц) и состоит из введения, 6 глав, заключения, выводов, списка литературы и приложения. Библиографический указатель содержит 281 наименование (из них отечественных 40, иностранных 23).

Приведено 15 таблиц, 17 рисунков и 3 клинических наблюдения. Диссертация изложена научным языком, стиль изложения отличается четкостью и аргументированностью. Результаты исследования полностью соответствуют задачам работы, положениям, выносимым на защиту.

### **Замечания по диссертационной работе.**

Принципиальных замечаний к работе нет. Имеются стилистические неточности изложения, затрудняющие восприятие материала. Указанные замечания не снижают высокого уровня диссертации и не влияют на ее общую положительную оценку.

### **Заключение.**

Таким образом диссертация Кулешова Алексея Андреевича на тему: «Пограничное расстройство личности в юношеском возрасте (траектория развития, критерии дифференциальной диагностики, вопросы комплексной терапии)» является завершенной научно-квалификационной работой, выполненной автором самостоятельно, содержащей новое решение актуальной научной задачи по усовершенствованию методов диагностики и терапии пограничного расстройства личности. Данное исследование имеет важное научное и практическое значение для клинической психиатрии.

Диссертация соответствует всем требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года №842 «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней» (с учетом изменений Постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016 года, №335, 20 марта 2021г. № 426), в том числе п. 14 – имеются необходимые ссылки на авторов и источники заимствования материалов и отдельных результатов,

а ее автор, Кулешов Алексей Андреевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. - «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

Отзыв о научно практической ценности диссертации Кулешова Алексея Андреевича на тему: «Пограничное расстройство личности в юношеском возрасте (траектория развития, критерии дифференциальной диагностики, вопросы комплексной терапии)» обсужден и одобрен на заседании кафедры психиатрии и наркологии лечебного факультета ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 9 от «27» марта 2023 года).

Профессор кафедры психиатрии и наркологии  
ФГБОУ ВО «Московский государственный  
медико-стоматологический университет  
имени А.И. Евдокимова» Минздрава России,  
доцент, доктор медицинских наук  
Специальность 3.1.17. – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки)

«27» марта 2023 г.



**Алешкина Галина Андреевна**

Подпись д.м.н., профессора Алешкиной Г.А. заверяю

Ученый секретарь  
ФГБОУ ВО «Московский государственный  
медико-стоматологический университет  
имени А.И. Евдокимова» Минздрава России  
Заслуженный врач России,  
Лауреат Премии Правительства России,  
доктор медицинских наук, профессор



**Васюк Юрий Александрович**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Почтовый адрес: 127473, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр. 1  
Телефон: 8 (495) 609-67-00; e-mail: msmsu@msmsu.ru